

Speiseplan

vom 20.07.2026 - 24.07.2026

Montag: Gemüse - Cous Cous Pfanne,
gebratenen Hähnchenstreifen, Tomatensauce,
Salat und Nachtisch

Dienstag: Nudeln mit Tomatensauce und
Käse, Salat und Nachtisch

Mittwoch: Pfannkuchen mit Spinat und Käse
gefüllt Hackfleischsauce, Salat und Nachtisch

Donnerstag: Pfannkuchen mit Apfelmus,
Salat und Obst

Freitag: Seelachsfilet mit Kräuterkruste
Estragonsauce, Vollkornreis, Salat und
Nachtisch

Doro und Christa wünschen einen guten Appetit